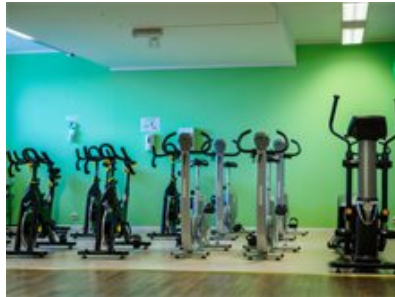


Rehabiliteringstilbud til Pasienter med Parkinson

Ringen Rehabiliteringssenter har et godt tverrfaglig rehabiliteringstilbud til pasienter med Parkinson sykdom/Parkinsonisme. Vi har også LSVT-BIG. Tilbudet er utarbeidet i samarbeid med Norges Parkinsonforbund.



RINGEN REHABILITERINGSSENTER

Ringen Rehabiliteringssenter ligger i naturskjønne omgivelser 5 km nord for Moelv sentrum, med flott utsikt over Mjøsa og omkringliggende områder. Våre rom har alle eget bad med dusj og toalett, alarmsnor, radio, TV, telefon og trådløst nettverk. Vi har stuer og oppholdsrom.

Følgende pasientgrupper finner du på Ringen:
Kreft, Lungesykdom og Parkinson





Rehabiliteringstilbud til PARKINSON-PASIENTER

Parkinsonrehabilitering

Vi gir tilbud om gruppebasert/individuell døgnerhabilitering, samt tilbud om dagrehabilitering. Oppholdets varighet er normalt 3-4 uker.

Et opphold ved Ringen skal bidra til økt egenomsorg og mestring, samt være en sosial arena hvor man treffer andre i samme situasjon og får muligheter til å dele erfaringer.

Tilbudet er rettet mot pasienter hvor lærings- og mestringsstrategier er viktig for økt kunnskap om egen sykdom og hvordan leve med den i hverdagen.

Vårt tverrfaglige team består blant annet av; lege, nevrolog, sykepleier, fysioterapeut og ergoterapeut. I tillegg kan andre fagpersoner bidra ved behov. På bakgrunn av kartlegging vil teamet sammen med pasienten sette opp Individuell rehabiliteringsplan basert på pasientens mål, som vil følge pasienten gjennom hele oppholdet på Ringen.

Hver pasient får primærkontakt som skal sikre samordning av tiltakene under oppholdet.



Mål med oppholdet

- *Få bedre kunnskap om sykdommen.
- *Bedre muligheten for å forbli i arbeid, der det er aktuelt.
- *Gi innsikt i aktuelle sosiale rettigheter.
- *Lære gjennom egne og andres erfaringer.
- *Bevare og utvikle funksjonsevnen.



Aktiviteter på ukeplanen

Alle Parkinson pasienter får tilbud om time med nevrolog om de ønsker dette. Nevrolog er til stede 1 dag pr. uke. Logoped har fellesundervisning 1 gang pr. måned.

Ukeplanen består av ulike felles aktiviteter i gruppe, samt aktivitet og trening individuelt og i gruppe utendørs, innendørs og i basseng.

Du er ekspert på ditt liv

– og må sette målene

I rehabiliteringen er det dine vurderinger av livskvalitet, mestringsevne og ønsker om funksjon og deltakelse (sosialt og i samfunnet) som skal bestemme retningen.

Derfor er det viktig at du setter deg noen mål som du ønsker å arbeide for å oppnå. Fagpersonene skal gi nødvendig assistanse til din innsats og samarbeide med deg for å øke din funksjons- og mestringsevne.

Å sette seg mål i rehabiliteringen

Samhandlingen om målene skal bygges på gjensidig respekt og likeverdighet mellom deg som pasient og de ansatte fordi:

- Du er ekspert på ditt liv!
- Fagpersoner er eksperter på sine fag.

KCj avklarer hvor du vil og øker motivasjonen din.

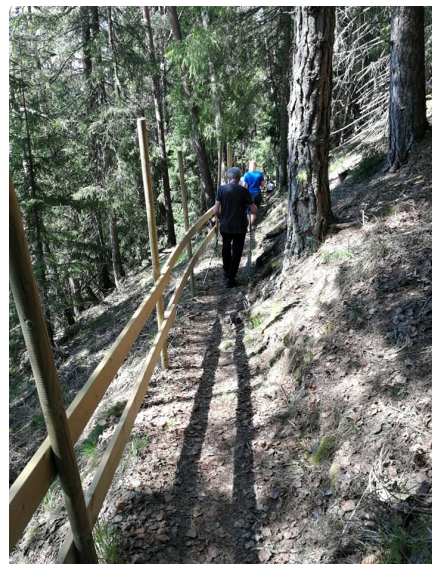
KCj gjør det enklere for fagpersoner å veilede deg og finne gode tiltak.

Mål kan være:

Langsiktige: Hva du ønsker å oppnå på lengre sikt.

Kortsiktige: Hva du ønsker å oppnå/ jobbe med i løpet av rehab.oppholdet hos oss.

www.ringen-rehab.no





Rehabiliteringstilbud til Parkinson-Pasienter

Rehabiliteringstilbudet ved Ringen har normalt en varighet på 3 uker, hvor hensikten er å trene seg opp til å bli bedre rustet til å håndtere hverdagen.

Søknad og henvisning

SYKEHUS eller SPESIALIST

Henvisning fra sykehus sendes direkte til Ringen.

FASTLEGE

Fastleger og privatpraktiserende avtalespesialister søker igjennom Regional koordinerende enhet. Søknadsskjema og veiledning finnes på internett:

<https://www.sunnaas.no/Regional-koordinerende-enhet>

Gruppeopphold

Vi har rullerende gruppeinntak ca. hver 3 uke



Egenandel er kr 140,- pr. døgn, begrenset opp til **Frikort tak2**. Frikort tak 2 kommer automatisk i posten etter at du har betalt beløpet som gir deg rett til frikort. Les mer om frikort på: <https://helsenorge.no/frikort> eller ring: 800HELSE (800 43 573).

For mer informasjon

Se: www.ringen-rehab.no

Ring: 62 33 45 00 / 62 33 45 07

Mail: post@ringen-rehab.no

Fax: 62 33 45 99



www.ringen-rehab.no

Ringen Rehabiliteringssenter AS
Nordre Ringsveg 82, 2390 Moelv
Tlf. 62 33 45 00 - post@ringen-rehab.no
www.ringen-rehab.no