



RINGGEN

REHABILITERINGSSENTER

REHABILITERING

For en bedre hverdag

www.ringen-rehab.no

*Noen ganger i livet trenger vi alle drahjelp.
Litt støtte for å komme i gang.
Bistand til å finne tilbake til en bedre
hverdag.
Veien videre starter på Ringen.*



Rehabilitering for en bedre hverdag

Definisjonen på rehabilitering er:

"Tidsavgrensede, planlagte prosesser med klare mål og virkemidler".

Rehabiliteringsopphold ved Ringen har normalt en varighet på 3 uker. Hensikten med oppholdet er å øke egenomsorg og mestring i eget liv samt øke deltakelse og aktivitet i dagliglivet/ arbeidslivet.

Du bestemmer over ditt liv

I rehabiliteringen er det dine vurderinger av livskvalitet, mestringsevne og ønsker om funksjon og deltakelse (sosialt og i samfunnet) som skal bestemme retningen. Derfor er det viktig at du setter deg noen mål som du ønsker å arbeide for å oppnå.

Helsepersonalet og andre fagpersoner ved Ringen Rehabiliteringssenter vil sammen jobbe for å gi deg nødvendig bistand og veiledning og samarbeide med deg for å øke din funksjons- og mestringsevne.

Med utgangspunkt i dine mål og våre faglige vurderinger setter vi sammen en individuell rehabiliteringsplan som vi jobber etter.

Pasientgrupper

Ringen Rehabiliteringssenter tilbyr spesialisert rehabilitering til følgende pasientgrupper:

Kreft

Dagtilbud individuelt - Døgntilbud individuelt - Gruppeopphold

Lungesykdommer KOLS, Astma og Sarkoidose

Dagtilbud individuelt - Døgntilbud individuelt - Gruppeopphold

Parkinsons sykdom/Parkinsonisme

Dagtilbud individuelt.

Døgntilbud individuelt og gruppeopphold.

LSVT BIG treningsmetode kan tilbys.



Du er ekspert på ditt liv

– og må sette målene

I rehabiliteringen er det dine vurderinger av livskvalitet, mestringsevne og ønsker om funksjon og deltakelse (sosialt og i samfunnet) som skal bestemme retningen.

Derfor er det viktig at du setter deg noen mål som du ønsker å arbeide for å oppnå. Fagpersonene skal gi nødvendig assistanse til din innsats og samarbeide med deg for å øke din funksjons- og mestringsevne.

Å sette seg mål i rehabiliteringen

Samhandlingen om målene skal bygges på gjensidig respekt og likeverdighet mellom deg som pasient og de ansatte fordi:

- Du er ekspert på ditt liv!
- Fagpersoner er eksperter på sine fag.

KČj avklarer hvor du vil og øker motivasjonen din.

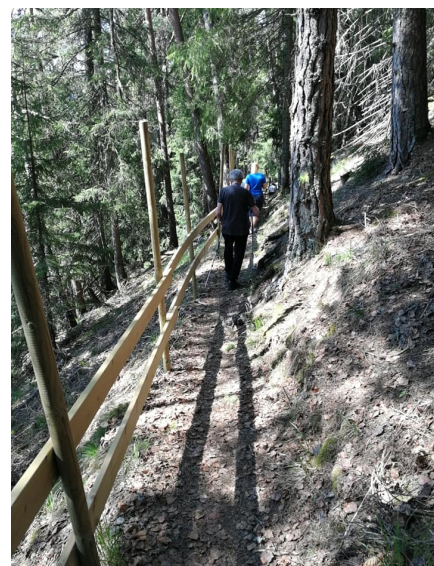
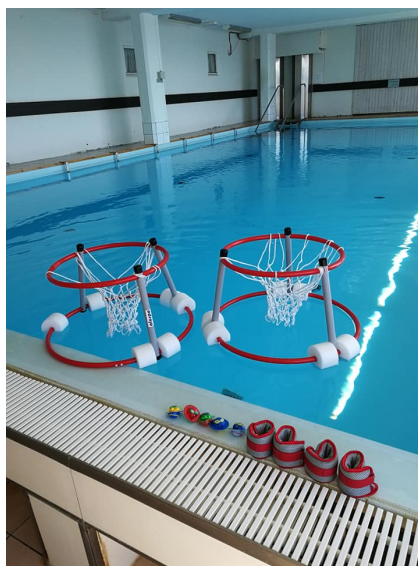
KČj gjør det enklere for fagpersoner å veilede deg og finne gode tiltak.

Mål kan være:

Langsiktige: Hva du ønsker å oppnå på lengre sikt.

Kortsiktige: Hva du ønsker å oppnå/ jobbe med i løpet av rehab.oppholdet hos oss.

www.ringen-rehab.no





For en bedre hverdag

Rehabiliteringstilbudet ved Ringen har normalt en varighet på 3 uker, hvor hensikten er å trene seg opp til å bli bedre rustet til å håndtere hverdagen.

Søknad og henvisning

SYKEHUS eller SPESIALIST

Henvisning fra sykehus sendes direkte til Ringen.

FASTLEGE

Fastleger og privatpraktiserende avtalespesialister søker igjennom Regional koordinerende enhet. Søknadsskjema og veiledning finnes på internett:

<https://www.sunnaas.no/regional-koordinerende-enhet/henvisning-til-rehabilitering-i-spesialisthelsetjenesten>

Gruppeopphold

Vi har rullerende gruppeinntak ca. hver 3 uke

For mer informasjon

Se: www.ringen-rehab.no

Ring: 62 33 45 00 / 62 33 45 07

Mail: post@ringen-rehab.no

Fax: 62 33 45 99 www.ringen-rehab.no



Egenandel er kr 150,- pr. døgn, begrenset opp til **Frikort tak2**. Frikort tak 2 kommer automatisk i posten etter at du har betalt beløpet som gir deg rett. Les mer på www.helsenorge.no/frikort eller ring: 800HELSE (800 43 573).



Ringen Rehabiliteringssenter AS
Nordre Ringsveg 82, 2390 Moelv
Tlf. 62 33 45 00 - post@ringen-rehab.no
www.ringen-rehab.no