

Rehabiliteringstilbud til Pasienter med Lungesykdommer

Ringgen Rehabiliteringssenter har et godt tverrfaglig rehabiliteringstilbud til pasienter med lungesykdommer. Ringgen tilbyr både dag- og døgnrehabilitering, samt kartleggings- og vurderingsopphold.



Ringgen Rehabiliteringssenter ligger i naturskjønne omgivelser 5 km nord for Moelv sentrum, med flott utsikt over Mjøsa og omkringliggende områder. Våre pasientrom har egne bad med dusj og toalett, alarmsnor, radio, TV, telefon og trådløst nettverk. Vi har treningssal, styrkerom, terapibasseng, treningsskjøkken og møtereom innendørs, samt et flott uteområde som benyttes aktivt i rehabiliteringen.

Vi har avtale med Helse Sør-Øst RHF om spesialisert rehabilitering av personer med Parkinsons sykdom, kreftsykdommer og lungesykdommer.





Rehabiliteringstilbud til PASIENTER MED LUNGESYKDOMMER

Lungerehabilitering

Tilbudet er rettet mot pasienter hvor lærings- og mestringsstrategier er viktig for økt kunnskap om egen sykdom og hvordan leve med den i hverdagen.

Vårt tverrfaglige team består blant annet av; lege, legespesialist, sykepleier, fysioterapeut og ergoterapeut. I tillegg kan andre fagpersoner bidra ved behov.

På bakgrunn av kartlegging vil teamet sammen med pasienten sette opp Individuell rehabiliteringsplan basert på pasientens egne mål.



Aktiviteter på ukeplanen

Ukeplanen består av ulike felles aktiviteter i gruppe, samt aktivitet og trening individuelt og i gruppe utendørs, innendørs og i basseng. Undervisning med ulike tema fra forskjellige faggrupper, for eksempel energiøkonomisering, leve med og mestre kronisk sykdom og røykeslutt. Det legges stor vekt på å lære gjennom egne og andres erfaringer.



Mål med oppholdet

- *Redusere symptomer på lungesykdom.
- *Øke egenomsorg og mestring.
- *Øke deltagelse og aktivitet i dagliglivet/
arbeidslivet.
- *Bedre livskvalitet.

Hver pasient får primærkontakt som vil følge pasienten gjennom hele oppholdet på Ringen og som skal sikre samordning av tiltakene.

www.ringen-rehab.no

Hva er viktig for deg?

Du er ekspert på ditt liv - og er med på å sette målene

I rehabiliteringen er det dine vurderinger av livskvalitet, mestringsevne og ønsker om funksjon og deltakelse (sosialt og i samfunnet) som skal bestemme retningen.

Derfor er det viktig at du setter deg noen mål som du ønsker å arbeide for å oppnå. Fagpersonene gir deg nødvendig veiledning og bistand og samarbeider med deg for å øke din funksjons- og mestringsevne.

Å sette seg mål i rehabiliteringen

Samhandlingen om målene skal bygges på gjensidig respekt og likeverdighet mellom deg som pasient og de ansatte fordi:

- Du er ekspert på ditt liv!
- Fagpersoner er eksperter på sine fag.

Mål avklarer hvor du vil og øker motivasjonen din.

Mål gjør det enklere for fagpersoner å veilede deg og finne gode tiltak.

Mål kan være:

Langsiktige: Hva du ønsker å oppnå på lengre sikt.

Kortsiktige: Hva du ønsker å oppnå/ jobbe med i løpet av rehab.oppholdet hos oss.

www.ringen-rehab.no





Rehabiliteringstilbud til Pasienter med Lungesykdommer

Rehabiliteringstilbudet ved Ringen har normalt en varighet på 3 uker, hvor hensikten er å trene seg opp til å bli bedre rustet til å håndtere hverdagen. Kartlegging- og vurderingopphold har en varighet på 5 dager, hvor hensikten er å vurdere rehabiliteringspotensiale og nivå for eventuell rehabilitering

Søknad og henvisning

SYKEHUS eller SPESIALIST

Henvisning fra sykehus sendes direkte til Ringen Rehabiliteringssenter

FASTLEGE

Fastleger og privatpraktiserende avtalespesialister søker igjennom Regional koordinerende enhet.

Søknadsskjema og veiledning finnes på internett:

<https://www.sunnaas.no/seksjon/Regional-koordinerende-enhet>

Opphold

Vi har rullerende gruppeinntak gjennom hele året og kontinuerlig inntak av individuelle døgn- og dagpasienter

Før mer informasjon

Se: www.ringen-rehab.no

Ring: 62 33 45 10 / 62 33 45 00

Mail: post@ringen-rehab.no

Fax: 62 33 45 99



Pasienter henvist via Helse Sør-Øst betaler en egenandel pr. dag/døgn, begrenset opp til **Frikort tak** (vi følger helsenorge.no sine takster; se gjeldende takster for egenandel og Frikort under "praktisk informasjon" på våre hjemmesider eller på www.helsenorge.no).

Frikortet kommer automatisk i posten. Les mer på www.helsenorge.no/frikort eller ring: 800HELSE (800 43 573).



www.ringen-rehab.no

Ringen Rehabiliteringssenter AS
Nordre Ringsveg 82, 2390 Moelv
Tlf. 62 33 45 00 - post@ringen-rehab.no
www.ringen-rehab.no