

Rehabiliteringstilbud til Pasienter med Parkinsons sykdom

Ringgen Rehabiliteringssenter har et godt tverrfaglig rehabiliteringstilbud til pasienter med Parkinsons sykdom/Parkinsonisme. Vi tilbyr 4 ukers individuelle LSVT BIG-opphold som det kan søkes spesifikt om.

Tilbudet er utarbeidet i samarbeid med Norges Parkinsonforbund.



Ringgen Rehabiliteringssenter ligger i naturskjønne omgivelser 5 km nord for Moelv sentrum, med flott utsikt over Mjøsa og omkringliggende områder. Våre pasientrom har egne bad med dusj og toalett, alarmsnor, radio, TV, telefon og trådløst nettverk. Vi har treningssal, styrkerom, terapibasseng, treningskjøkken og møttereom innendørs, samt et flott uteområde som benyttes aktivt i rehabiliteringen.

Vi har avtale med Helse Sør-Øst RHF om spesialisert rehabilitering av personer med Parkinsons sykdom, kreftsykdommer og lungesykdommer.





Rehabiliteringstilbud til pasienter med Parkinsons sykdom

Parkinsonrehabilitering

Vi gir tilbud om gruppebasert/individuell døgnerhabilitering, samt tilbud om dagrehabilitering. Oppholdets varighet er normalt 3-4 uker. LSVT-Big-opphold er over 4 uker med til sammen 16 økter med sertifisert terapeut. Et opphold ved Ringen skal bidra til økt egenomsorg og mestring, samt være en sosial arena hvor man treffer andre i samme situasjon og får muligheter til å dele erfaringer.

Tilbudet er rettet mot pasienter hvor lærings- og mestringsstrategier er viktig for økt kunnskap om egen sykdom og hvordan leve med den i hverdagen.

Vårt tverrfaglige team består blant annet av; lege, nevrolog, sykepleier, fysioterapeut og ergoterapeut. I tillegg kan andre fagpersoner bidra ved behov. På bakgrunn av kartlegging vil teamet sammen med pasienten sette opp Individuell rehabiliteringsplan basert på pasientens mål, som vil følge pasienten gjennom hele oppholdet på Ringen.

Hver pasient får primærkontakt som skal sikre samordning av tiltakene under oppholdet.



Mål med oppholdet

- *Få bedre kunnskap om sykdommen.
- *Bedre muligheten for å forbli i arbeid, der det er aktuelt.
- *Gi innsikt i aktuelle sosiale rettigheter.
- *Lære gjennom egne og andres erfaringer.
- *Bevare og utvikle funksjonsevnen.

Aktiviteter på ukeplanen

Parkinson pasienter får tilbud om time med nevrolog om de har behov for dette. Nevrolog er til stede 1 dag pr. uke. Logoped har fellesundervisning 1 gang pr. måned.

Ukeplanen består av ulike felles aktiviteter i gruppe, samt aktivitet og trening individuelt og i gruppe utendørs, innendørs og i basseng.

Hva er viktig for deg?

Du er ekspert på ditt liv
- og må sette målene

I rehabiliteringen er det dine vurderinger av livskvalitet, mestringsevne og ønsker om funksjon og deltakelse (sosialt og i samfunnet) som skal bestemme retningen.

Derfor er det viktig at du setter deg noen mål som du ønsker å arbeide for å oppnå. Fagpersonene gir deg nødvendig veiledning og bistand og samarbeider med deg for å øke din funksjons- og mestringsevne.

Å sette seg mål i rehabiliteringen

Samhandlingen om målene skal bygges på gjensidig respekt og likeverdighet mellom deg som pasient og de ansatte fordi:

- Du er ekspert på ditt liv!
- Fagpersoner er eksperter på sine fag.

Å sette mål i rehabiliteringen

? **æ**avklarer hvor du vil og øker motivasjonen din.

Mål gjør det enklere for fagpersoner å veilede deg og finne gode tiltak.

Mål kan være: **Langsiktige:** Hva du ønsker å oppnå på lengre sikt. **Kortsiktige:** Hva du ønsker å oppnå/ jobbe med i løpet av rehab.oppholdet hos oss.





Rehabiliteringstilbud til pasienter med Parkinsons sykdom

Søknad og henvisning

SYKEHUS eller SPESIALIST

Henvisning fra sykehus sendes direkte til Ringen.

FASTLEGE

Fastleger og privatpraktiserende avtalespesialister søker igjennom Regional koordinerende enhet. Søknadsskjema og veiledning finnes på internett:

<https://www.sunnaas.no/seksjon/Regional-koordinerende-enhet>

Gruppeopphold

Vi har rullerende gruppeinntak gjennom hele året og kontinuerlig inntak av individuelle døgn- og dagpasienter, inkludert LSVT-Big.

For mer informasjon

Se: www.ringen-rehab.no

Ring: 62 33 45 16 / 62 33 45 00

Mail: post@ringen-rehab.no

Fax: 62 33 45 99



Pasienter henvist via Helse Sør-Øst betaler en egenandel pr. dag/døgn, begrenset opp til Frikort tak (vi følger helsenorge.no sine takster; se gjeldende takster for egenandel og Frikort under "praktisk informasjon" på våre hjemmesider eller på www.helsenorge.no).

Frikortet kommer automatisk i posten. Les mer på www.helsenorge.no/frikort eller ring: 800HELSE (800 43 573).



www.ringen-rehab.no

Ringen Rehabiliteringssenter AS
Nordre Ringsveg 82, 2390 Moelv
Tlf. 62 33 45 00 - post@ringen-rehab.no
www.ringen-rehab.no