

OVERSIKT TRENINGSFASILITETER



TRENINGSSAL	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	LEDIG 8.00-9.30	STENGT	LEDIG 8.00-9.30	LEDIG 8.00-9.15	LEDIG 8.00-9.00	LEDIG 8.00-10.00	LEDIG 8.00-15.00
	9.30-10.30 GRUPPETRENING		9.30-10.30 GRUPPETRENING	9.15-10.00 GRUPPETRENING	9.00-9.45 GRUPPETRENING		
				10.00 GRUPPETRENING	9.45-10.30 GRUPPETRENING	10.00-10.45 GRUPPETRENING	
	10.30 - 13.00 LEDIG	LEDIG 11.00-12.45	10.45-11.15 GRUPPETRENING	11.00-11.30 GRUPPETRENING	10.30 GRUPPETRENING	10.45-11.30 GRUPPETRENING	
			LEDIG 10.30-12.45	LEDIG 11.30-12.45	LEDIG 11.30-21.00	LEDIG 11.30-15.00	
	13.00-15.00 GRUPPETRENING	12.45 GRUPPEAKTIVITET	12.45-13.45 GRUPPETRENING	12.45-13.45 GRUPPETRENING			
		13.15 GRUPPEAKTIVITET					
		14:00-15.00 OPPTATT	14.00-15.00 GRUPPETRENING	14.00 GRUPPEAKTIVITET			
				14.30 GRUPPEAKTIVITET			
LEDIG 15.00-21.00	LEDIG 15.00-21:00	LEDIG 15.00-21.00	LEDIG 15.00-21.00				

STYRKEROM	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	LEDIG 8.00-9.00	STENGT	LEDIG 8.00-21.00	LEDIG 8.00-9.30	LEDIG 8.00-9.30	LEDIG 9.00-15.00	LEDIG 9.00-15.00
	9.00-11.00 GRUPPETRENING			9.15-10.30 GRUPPETRENING	9.30-11.30 GRUPPETRENING		
	LEDIG 11.00-21.00			LEDIG 10.30-21.00	LEDIG 11.30-21.00		

BASSENG	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
	LEDIG 8.00-10.15	8.00-11.00 STENGT PGA VEDLIKEHOLD	LEDIG 8.00-10.15	LEDIG 8.00-10.15	LEDIG 8.00-21.00	LEDIG 9.00-15.00	LEDIG 9.00-15.00
	10.15 - 11.45 VANNTRIM FOR PASIENTER	LEDIG 11.00-21.00	10.15 - 11.45 VANNTRIM FOR PASIENTER	10.15-11.45 VANNTRIM FOR PASIENTER			ÅPENT FOR FAMILIEBADING MELLOM 12-15
	LEDIG 11.45-21.00		LEDIG 11.45 - 21.00	LEDIG 11.45-21.00			
						15.00-18.00 OPPTATT	15.00-18.00 OPPTATT