

# OVERSIKT TRENINGSFASILITETER



	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG	
TRENINGSSAL	LEDIG 8.00-9.30	STENGT	LEDIG 8.00-9.30	LEDIG 8.00-9.15	LEDIG 8.00-9.00	LEDIG 9.00-10.00	LEDIG 9.00-15.00	
	9.30-10.30 GRUPPETRENING		9.30-10.30 GRUPPETRENING	9.15-10.00 GRUPPETRENING	9.00-9.45 GRUPPETRENING			
	10.30 - 13.00 LEDIG		LEDIG 11.00-12.40	10.30-12.40 LEDIG	11.00-12.40 LEDIG	9.45-10.30 GRUPPETRENING		10.00-10.45 GRUPPETRENING
	13.00-15.00 GRUPPETRENING	12.40 GRUPPEAKTIVITET	12.40-14.00 GRUPPETRENING	12.40-14.00 GRUPPETRENING	LEDIG 11.30-21.00	10.30 GRUPPETRENING		10.45-11.30 GRUPPETRENING
		13.15 GRUPPEAKTIVITET				14.00-15.00 OPPTATT		14.00-15.00 GRUPPETRENING
		14:00-15.00 OPPTATT	14.30 GRUPPEAKTIVITET					
	LEDIG 15.00-21.00	LEDIG 15.00-21:00	LEDIG 15.00-21.00	LEDIG 15.00-21.00				

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
STYRKEROM	LEDIG 8.00-9.00	STENGT	LEDIG 8.00-21.00	LEDIG 8.00-9.15	LEDIG 8.00-9.30	LEDIG 9.00-15.00	LEDIG 9.00-15.00
	9.00-11.00 GRUPPETRENING			9.15-10.30 GRUPPETRENING	9.30-11.30 GRUPPETRENING		
	LEDIG 11.00-21.00	LEDIG 11.30 - 21.00		LEDIG 10.30-21.00	LEDIG 11.30-21.00		

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORS DAG	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
BASSENG	LEDIG 8.00-10.15	8.00-11.00 STENGT PGA VEDLIKEHOLD	LEDIG 8.00-10.15	LEDIG 8.00-10.15	LEDIG 8.00-21.00	LEDIG 9.00-15.00	LEDIG 9.00-15.00
	10.15 - 11.45 VANNTIM FOR PASIENTER	LEDIG 11.00-21.00	10.15 -11.45 VANNTIM FOR PASIENTER	10.15-11.45 VANNTIM FOR PASIENTER			ÅPENT FOR FAMILIEBADING MELLOM 12-15
	LEDIG 11.45-21.00		LEDIG 11.45 - 21.00	LEDIG 11.45-17.00			